

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

SUICÍDIO NA ADOLESCENCIA: INFORMAR PARA PREVINIR. WORKSHOP DO CEPAVI

AUTOR PRINCIPAL: Caren Eduarda Cicchetti Guerra

CO-AUTORES: Suraia Ambros, Mirna Branco, Mariana Pezzini, Gabrieli Bertuol, Carla Lovatto, Micheli Matana, Pietra Donida, Ana Charrinho, Wellington Dutra, Henrique Wollmann, Cassiele Carteri, Bruno Novello, Catherine Argenta, Victória Dickel.

ORIENTADOR: Ciomara Ribero Benincá

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO

Suicídio se trata da morte de si mesmo, como uma ação intencional de autodestruição. Este é um grave problema de saúde pública! Estima-se que a cada 40 segundos uma pessoa se suicida no mundo, sendo esta a segunda causa de morte entre jovens de 17 a 25 anos. Os números comprovam o que já se sabe: a adolescência um período de mudanças e, naturalmente, de conflitos e crises que culminam em alta vulnerabilidade psicológica que pode tornar o suicídio uma saída viável para os problemas. Ao contrário de uma escolha, o suicídio é um sintoma grave de sofrimento psíquico que bem antes do seu desfecho pode ser identificado e prevenido desde que devidamente identificados os seus sinais de alerta e pedidos de socorro.

DESENVOLVIMENTO:

O CEPAVI, Clínica de Estudos, Prevenção e Acompanhamento à Violência, é um projeto de extensão focado na prevenção e tratamento da violência sob a responsabilidade de professores e acadêmicos da Psicologia. Atende à demanda pública de ensino, saúde, assistência social e justiça, envolvendo crianças, adolescentes, adultos e idosos, a fim de fomentar a reflexão sobre violência. Este trabalho busca descrever o workshop do CEPAVI para professores da educação básica em 2018 na UPF. A finalidade foi familiarizar os educadores com conhecimentos básicos da etapa da adolescência e como ela pode se tornar de risco para que o suicídio ocorra. Objetiva oportunizar reflexões e conhecimentos básicos de como o jovem pode informar, explicitamente ou



V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



não, que está precisando de ajuda, identificando comportamentos de risco e formas de poder intervir nestes casos, auxiliando o jovem nesta situação. O workshop de 4 horas, ministrado por um professor e dois acadêmicos extensionistas, teve como público alvo educadores das escolas da cidade e de municípios próximos. O material de apoio, os slides utilizados e a metodologia grupal foram especialmente elaborados para tal finalidade, apresentando mitos e verdades e discutindo sobre o assunto. Os participantes se mostraram bastante interessados no assunto, discutindo sobre e desmistificando afirmações que achavam verdadeiras. Acharam o assunto muito pertinente, trazendo casos de sua experiência profissional e se capacitando para observar comportamentos de risco e auxiliar seus alunos nestes casos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

O trabalho proposto oportunizou a reflexões e a aquisição de conhecimentos básicos sobre a adolescência e como esta fase pode trazer consigo comportamentos de risco para o suicídio, identificando-os e refletindo sobre ele dentro do contexto escolar, informando de forma qualificada os educadores ao nível da educação básica.

REFERÊNCIAS

BRAGA, Luiza de Lima. DELL'AGLIO Débora Dalbosco. Suicídio na adolescência: fatores de risco, depressão e gênero. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-34822013000100002>

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): Número da aprovação.

ANEXOS