

PROJETO GESTÃO E PROMOÇÃO DO CONHECIMENTO
MÉDICO VIA DESENVOLVIMENTO DE SERIOUS GAMES
APLICADOS A FORMAÇÃO MÉDICA E GERONTECNOLOGIA

UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO

PROGRAMA COMSAÚDE - PROJETO DOAÇÃO DE SANGUE

DOAÇÃO DE SANGUE EM TEMPOS DE COVID-19



**GUIA PARA
DOAÇÃO
SEGURA E
RESPONSÁVEL**

DOAÇÃO DE SANGUE EM TEMPOS DE COVID-19

SOBRE O GUIA

Essa cartilha é uma publicação do projeto "Gestão e Promoção do Conhecimento Médico via Desenvolvimento de Serious Games Aplicados a Formação Médica e Gerontecnologia" e tem como objetivo servir como informativo e incentivo à doação de sangue durante o período da pandemia de COVID-19.

AUTORES

**Luciano de Oliveira Siqueira
Cristiane da Silva Rodrigues de Araújo
Alexandre Lazaretti Zanatta
Manuela Meinhardt Pinheiro dos Santos
Anna Laura Duro Barp
Larissa Andrea Schons**

APOIO



ISBN nº 978-65-00-07831-2

SUMÁRIO

1 REQUISITOS PARA DOAÇÃO

2 QUEM NÃO PODE DOAR

3 ETAPAS DA DOAÇÃO

4 CUIDADOS NA PANDEMIA

**5 POR QUE NÃO PODEMOS
PARAR DE DOAR**

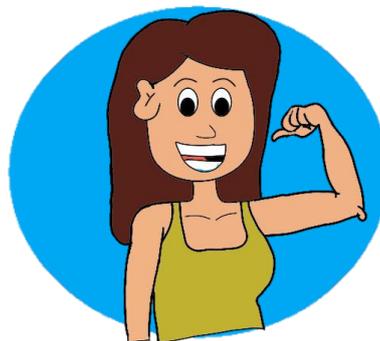
**6 INFORMAÇÕES E
CONTATO**



DOAÇÃO DE SANGUE EM TEMPOS DE COVID-19

1 REQUISITOS PARA DOAÇÃO

- Sentir-se bem, com saúde.



- Apresentar documento com foto.

- Ter entre 16 e 69 anos de idade (jovens de 16 e 17 anos e acima de 60 devem consultar as condições).



- Pesar acima de 50 Kg.

- Repouso mínimo de 6 horas na noite anterior.



- Nunca doar sangue em jejum, não ter ingerido bebida alcoólica nas 12 horas anteriores e evitar alimentos gordurosos antes da doação.

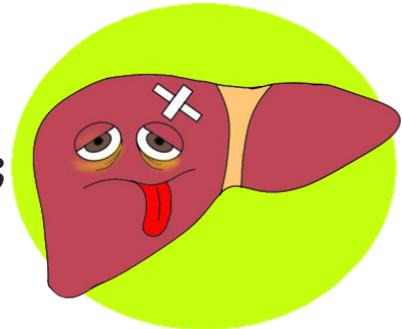
2 QUEM NÃO PODE DOAR

- Quem teve gripe ou febre nos últimos 15 dias;



- Quem fez cirurgia recentemente;

- Quem teve diagnóstico de hepatite após os 11 anos de idade;



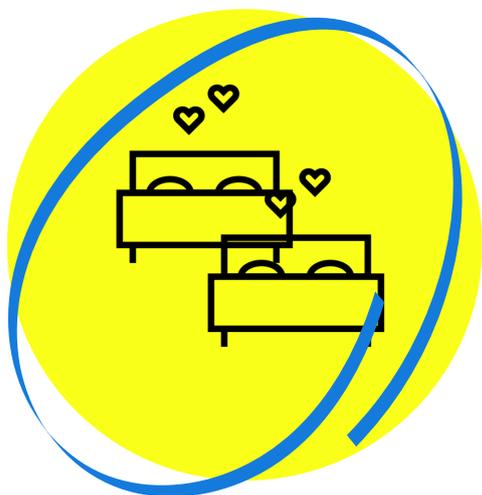
- Mulheres grávidas ou que estejam amamentando (até 1 ano de idade do bebê);

2 QUEM NÃO PODE DOAR

- **Pessoas expostas a doenças transmissíveis pelo sangue (AIDS, hepatite, sífilis e doenças de chagas, entre outras doenças).**

- **Usuários de drogas.**

- **Quem recebeu transfusão nos últimos 12 meses;**

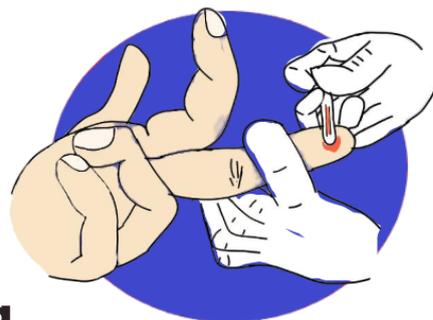


- **Aqueles que tiveram relacionamento sexual com múltiplos parceiros nos últimos 12 meses.**



3 ETAPAS DA DOAÇÃO

1 Realizar o cadastro;



2 Fazer a triagem hematológica (verificação dos sinais vitais e hematócrito)

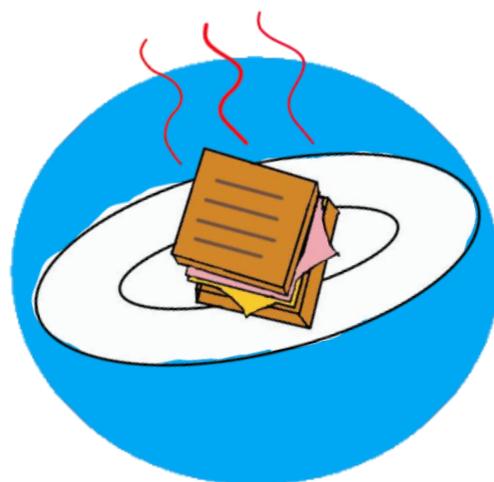


3 Triagem clínica (entrevista individual e sigilosa);



4 Coleta de sangue;

5 Lanche.

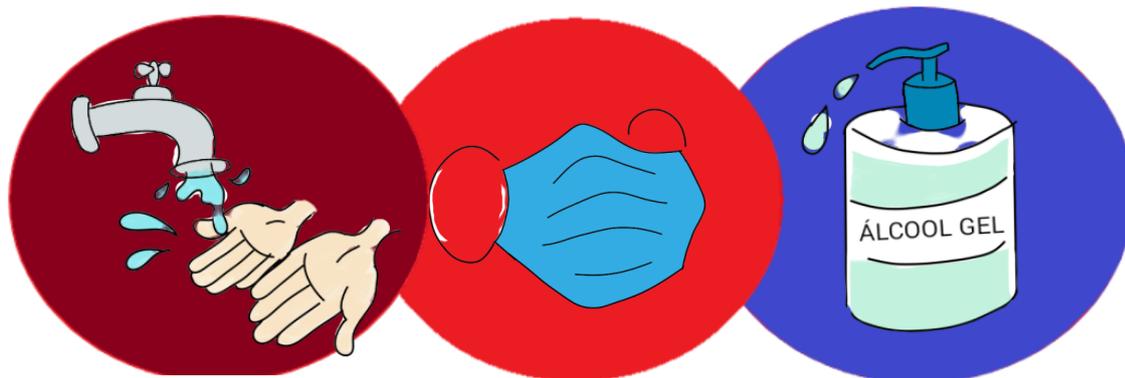


4 CUIDADOS NA PANDEMIA

É fundamental que o doador não tenha tido contato com pessoas suspeitas ou que tiveram a infecção por coronavírus confirmada recentemente.

Durante o acolhimento do doador e a coleta de sangue, os profissionais do serviço de hemoterapia estão orientados quanto às medidas de higiene necessárias à prevenção do vírus do COVID-19, tais como lavagem das mãos, uso de antissépticos e uso de máscara, além do cuidado com a higienização de instrumentos e superfícies.

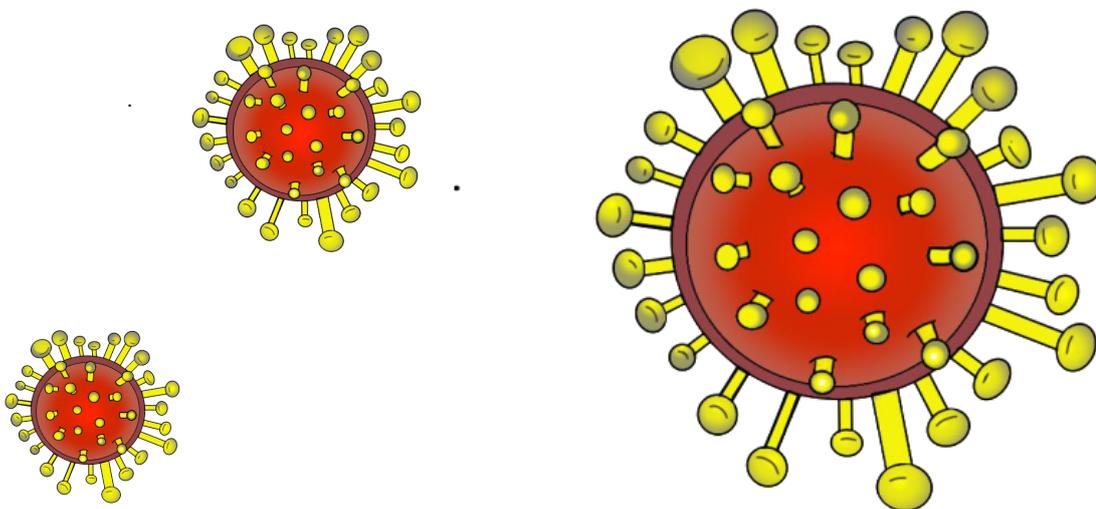
Além disso, no Hospital São Vicente de Paulo, o número de doadores está sendo coordenado para evitar aglomerações, sendo possível, inclusive, o agendamento prévio para doação.



4 CUIDADOS NA PANDEMIA

Não é realizado nenhum teste para detecção da COVID-19 nos doadores de sangue.

Os candidatos tem os seus sinais e sintomas avaliados apenas quando passam pela triagem, portanto caso o doador apresente sintomas da infecção pelo vírus, não deve comparecer ao serviço de hemoterapia pois **estará pondo em risco a saúde** de quem está ali para doar e está saudável.



4 CUIDADOS NA PANDEMIA



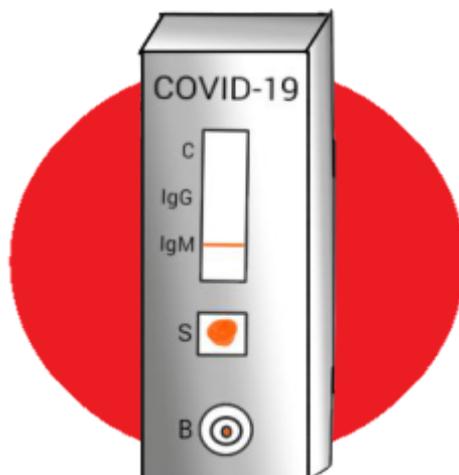
Por que não é realizado o teste para COVID-19 antes da doação?

Porque até o momento não faz parte dos exames obrigatórios realizados no sangue conforme legislação vigente neste período de pandemia.



Se eu estiver assintomático e doar sangue o paciente pode se contaminar com COVID-19?

Não há evidência, até o momento, de transmissão transfusional do novo coronavírus.



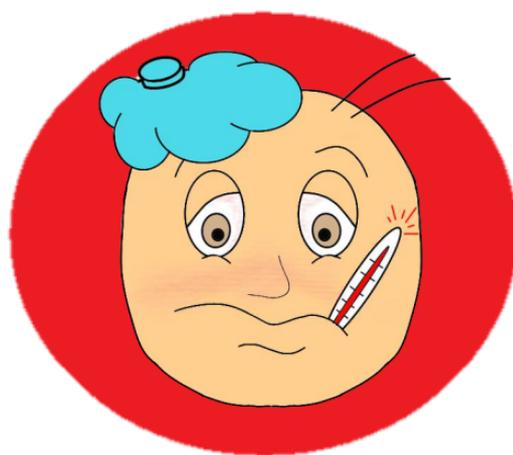
4 CUIDADOS NA PANDEMIA



Se eu tive COVID-19 posso doar sangue?

Conforme norma técnica do Ministério da Saúde, o candidato à doação de sangue que foi infectado pelo vírus somente poderá doar **30 dias após a completa recuperação.**

Os candidatos à doação de sangue que tiveram contato, nos últimos 30 dias, com pessoas infectadas, poderão realizar a doação **14 dias após o último contato.**

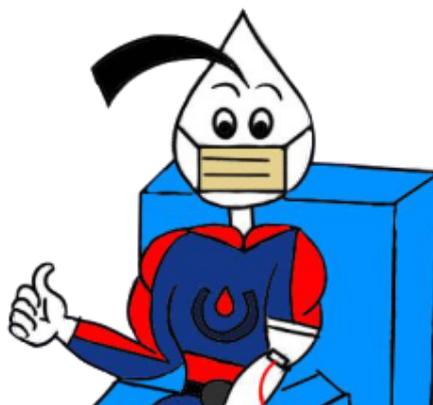


5 POR QUE NÃO PODEMOS PARAR DE DOAR

A doação de sangue é fundamental para manter adequado o estoque de hemocomponentes e garantir o tratamento de pacientes que necessitam de transfusão.

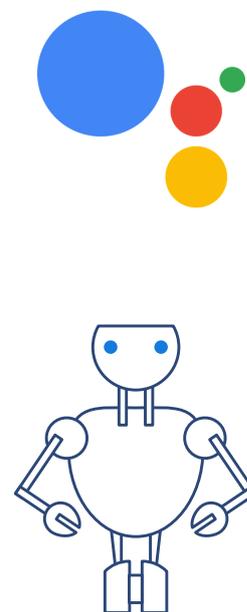
Infelizmente, neste período de pandemia, os estoques dos serviços de hemoterapia em todo o país **diminuíram**, e vale ressaltar que **o sangue é insubstituível**.

Neste momento delicado os serviços dependem da **sua contribuição** para continuar atendendo os pacientes. Lembre-se, seu sangue pode salvar vidas!



6 INFORMAÇÕES E CONTATO

Acesse o Chatbot do Serviço de Hemoterapia do Hospital São Vicente de Paulo. Para acessar o aplicativo, baixar e configurar o Google Assistente, falar “OK, Google” e falar a frase “Falar com hemoterapia HSVP”. Após esses dois comandos, você pode tirar todas as suas dúvidas direto pelo aplicativo!



Você pode também fazer o agendamento da doação via telefônica: 54-33164087



Horário de atendimento: De segunda-feira a sexta-feira das 08h às 14h (sem fechar ao meio-dia).

Endereço do Serviço de Hemoterapia: Rua 15 de Novembro, 485, 5º andar. No prédio da Radioterapia. Passo Fundo, Rio Grande do Sul.

REFERÊNCIAS

1.BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria de Consolidação nº 5, de 28 de setembro de 2017. Consolidação das normas sobre as ações e os serviços de saúde do Sistema Único de Saúde. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prc0005_03_10_2017.html

2.BRASIL. Ministério da Saúde. Nota técnica n. 13/2020-CGSH/DAET/SAES/MS. Atualização dos critérios técnicos contidos na Nota técnica n. 5/2020-CGSH/DAET/SAES/MS para triagem clínica dos candidatos à doação de sangue relacionados ao risco de infecção pelo SARSCoV2 (vírus causador da COVID19). República Federativa do Brasil. Brasília, 2020.