



A **FUPF** está  
**retomando,**  
**gradativamente,**  
as suas atividades  
presenciais.

Siga algumas  
medidas de prevenção,  
*juntos vamos*  
proporcionar um  
ambiente seguro a todos.



## ANTES DE SAIR DE CASA



Observe se  
você não tem  
**sintomas** como:

febre, calafrios, dor de garganta,  
dor de cabeça, tosse, coriza, distúrbios  
olfativos ou gustativos e diarreia.

## NÃO SE DIRIJA ÀS ATIVIDADES ACADÊMICAS SE



Sua **temperatura**  
for igual ou  
superior a **37,8 °C**



Apresentar  
**dois ou mais sintomas**  
acima relatados



Alguém de seu  
convívio domiciliar seja  
**suspeito ou confirmado**  
para a Covid-19



**UTILIZE ROUPAS E  
CALÇADOS DE FÁCIL  
HIGIENIZAÇÃO**



**EVITE  
ACESSÓRIOS**  
como anéis e  
pulseiras



**TRAGA SUA  
GARRAFA DE ÁGUA**  
Hidratação é uma medida muito  
importante e os **bebedouros** na  
instituição estão **interditados**.



Não esqueça da sua  
**MÁSCARA DE  
PROTEÇÃO  
INDIVIDUAL**

## QUANDO CHEGAR NO CAMPUS



**O USO DA MÁSCARA DE PROTEÇÃO FACIAL, COBRINDO NARIZ E BOCA, É OBRIGATÓRIO EM TODOS OS ESPAÇOS DA INSTITUIÇÃO EM TEMPO INTEGRAL**



**SIGA AS INDICAÇÕES DE FLUXOS DE ACESSO E SAÍDA DOS PRÉDIOS**



**AO CHEGAR NO PRÉDIO, SETOR OU LABORATÓRIO, HIGIENIZE SUAS MÃOS**

lavando-as com **água e sabão** ou com **solução alcoólica 70%**

## DURANTE AS ATIVIDADES



**NÃO COMPARTILHE  
MATERIAIS COM  
COLEGAS**



O uso da  
**MÁSCARA DE  
PROTEÇÃO FACIAL**,  
cobrindo nariz e boca,  
**É OBRIGATÓRIO EM TODOS  
OS ESPAÇOS DA INSTITUIÇÃO  
EM TEMPO INTEGRAL**



**HIGIENIZE SUAS  
MÃOS COM  
FREQUÊNCIA**

lavando-as com  
**água e sabão** ou com  
**solução alcoólica 70%**



**FIQUE ATENTO  
AOS CARTAZES  
DE ORIENTAÇÕES**

eles estão fixados  
em todos os ambientes  
da Instituição



**EVITE ABRAÇOS,  
APERTOS DE MÃOS  
E FOTOS EM GRUPOS**

Lembre-se do  
distanciamento social



**RESPEITE O  
DISTANCIAMENTO  
INDICADO**



**HIGIENIZE SUA MESA OU BANCADA COM ÁLCOOL 70%**  
no início, no final das atividades e entre os atendimentos, se necessário

**FIQUE ATENTO**

**→ DURANTE AS ATIVIDADES ACADÊMICAS  
SE VOCÊ, OU UM COLEGA, SE SENTIR**



- Febril
- Com dor de garganta
- Com tosse
- Com dificuldade respiratória
- Com dor de cabeça
- Com náuseas, vômitos, diarréia, alterações de olfato ou paladar

**INFORME AO SEU PROFESSOR  
OU SUPERVISOR DO SETOR**



**ENTRE EM CONTATO COM**

**VIGILÂNCIA  
EM SAÚDE**

**(54) 3046-0097**

**CAIS  
PETRÓPOLIS**

**(54) 3327-2829**

**CAIS  
BOQUEIRÃO**

**(54) 3313-3875**

**CAIS  
SÃO CRISTÓVÃO**

**(54) 3335-1949**

**OU COM O SETOR DE MEDICINA DO TRABALHO**

**(54) 3316-8301 | (54) 3316-8149 | (54) 3316-8150 | [sesmt@upf.br](mailto:sesmt@upf.br)**

## AO VOLTAR PARA CASA



**HIGIENIZE  
SUAS MÃOS**



**DESCARTE MÁSCARAS  
PROFISSIONAIS NAS  
LIXEIRAS INDICADAS**



**SIGA AS INDICAÇÕES  
DE FLUXOS DE SAÍDA  
DOS PRÉDIOS**

**MANTENHA-SE  
INFORMADO**



ACESSE

[www.upf.br/coronavirus](http://www.upf.br/coronavirus)



**DURANTE O  
TRANSPORTE**

Respeite o **distanciamento mínimo** e dê preferência para o máximo possível de **circulação do ar**

**EM CASO DE DÚVIDAS**

**CONTATE-NOS**

[sesmt@upf.br](mailto:sesmt@upf.br)

[www.upf.br/coronavirus](http://www.upf.br/coronavirus)