

## Texto 1

### Psicologia - Quali sono le battute più divertenti?

**Le battute che fanno più divertire sono quelle che fanno ridere chi le fa. Tutto merito di un'area cerebrale che si accende anche prima di formulare una battuta.**

Le battute che fanno più divertire gli altri che le ascoltano sono proprio quelle che fanno ridere chi le fa. In questo *dono* è coinvolto lo striato, un'area cerebrale che si accende non solo in risposta a stimoli piacevoli, ma anche anche prima di formulare una battuta.

**LA BATTUTA È IN ARRIVO.** Cosa significa, in pratica? Che l'autore della battuta se la sta già godendo prima di decidere cosa dirà. E così, più è divertito, migliore sarà il risultato: infatti, quanto prima si attiva lo striato, tanto più la battuta sarà giudicata divertente. Tutto ciò emerge da uno studio Usa che ha confrontato cosa avviene nel cervello di comici e di persone comuni quando si concepisce una battuta.

Si è dunque visto che nell'ideare le battute più azzeccate si attivano di più regioni della corteccia temporale e aree adiacenti che, nell'insieme, sono la fonte della comicità: è lì che avvengono le associazioni che portano a formulare la battuta. Mentre infatti i comici, per esperienza o talento, si lasciano trasportare dal libero flusso delle associazioni spontanee, i non professionisti si sforzano di trovare contenuti divertenti, e per questo hanno bisogno di una maggiore attivazione della corteccia prefrontale mediale, implicata nella creatività in genere.

-----

Articolo di Margherita Zannoni, tratto da [Focus Domande&Risposte n. 72 \(luglio 2021\)](#)

Tratto da  
<https://www.focus.it/comportamento/psicologia/quali-sono-le-battute-piu-divertenti> . Accesso nell' ottobre del 2021.

As questões de 1 a 10 referem-se ao TEXTO 1.

- 1) Qual o objetivo geral do texto?

- 2) Qual a explicação científica para a piada ser divertida?
- 3) Na oração “Che l'autore della battuta se la sta già godendo prima di decidere cosa dirá”, o termo “la” se refere a:
  - a) cosa
  - b) autore
  - c) prima
  - d) batuta
  - e) della
- 4) O que significa “La batuta è in arrivo”, no terceiro parágrafo?
- 5) Quais são as nascentes da comicidade em nosso corpo?
- 6) Na sentença “Mentre infatti i comici, per esperienza o talento, si lasciano trasportare dal libero flusso delle associazioni spontanee [...], qual o melhor significado para “mentre”?”
- 7) Como agem os cômicos contando uma piada?
- 8) Segundo estudos, quem precisa de uma maior ativação do córtex pré-frontal medial?
- 9) Qual a diferença entre um cômico contando uma piada e um indivíduo qualquer?
- 10) Leia as afirmações e informe quais são falsas ou verdadeiras. Corrija as afirmações que considerar falsas, escrevendo as informações verdadeiras.
  - a. Quanto mais estiver se divertindo o cômico, mais os ouvintes se divertirão com a piada.
  - b. Para que a piada seja engraçada não é necessário que seja ativado o corpo estriado.
  - c. Uma maior ativação do córtex pré-frontal medial implica geralmente em diversão.

# Vitamine indispensabili in estate: quali sono e in quali cibi si trovano

GRAZIA II

ANGELA ALTOMARE — 20 LUGLIO 2021

Combattono i gonfiori, aumentano le difese della pelle e contrastano la caduta dei capelli. Ecco di quali vitamine fare scorta in estate e dove trovarle

In estate il caldo e la maggiore esposizione al sole facilitano la comparsa di malesseri e disturbi di vario genere, tra cui la stanchezza e l'irritabilità. In questo periodo anche pelle e capelli diventano più fragili. Ecco perché è **fondamentale adeguare l'apporto di vitamine ai fabbisogni estivi**.

**\*\* Cosa mangiare per rinforzare i capelli (e farli crescere più in fretta) \*\***

Le temperature elevate inoltre favoriscono disidratazione e gonfiori.

Per dare una mano all'organismo in questa stagione è fondamentale arricchire i menu di ogni giorno con cibi che forniscono un elevato contenuto di vitamine che sono coinvolte nel funzionamento dell'organismo.

## **Ecco le vitamine indispensabili in estate e i cibi in cui trovarle**

### **Vitamina A, per una pelle sana tutta l'estate**

Ha ottime proprietà antiossidanti che difendono la pelle dallo stress ossidativo, causato dai raggi UV.

Per assicurarsela a tavola è necessario puntare su **cibi di colore rosso, giallo e arancione**, come melone, anguria, albicocche, pesche e in tanti altri alimenti d'origine vegetale ricchi di carotenoidi e su cibi che sono fonte di retinolo, come la carne di tacchino e le uova.

### **Vitamina C, contro i gonfiori**

Questa vitamina, oltre a essere coinvolta nella produzione di collagene, favorisce la circolazione del sangue.

**\*\* 5 consigli per gambe sgonfie e leggere quando arriva il caldo \*\***

Grazie poi alla sua azione antinfiammatoria, riduce il rischio di andare incontro a gonfiori e ritenzione.

Tra le principali fonti alimentari ci sono kiwi, limoni, anguria, lattuga, pomodori e tante altre varietà di vegetali di stagione in questo periodo.

### **Vitamina B8, contro la caduta dei capelli**

Chiamata anche biotina, **la vitamina B8 è un'ottima alleata della pelle e della chioma** e tra le vitamine da assicurarsi in estate è fondamentale.

Assicura infatti energia fisica e mentale indispensabile per affrontare con più sprint le giornate particolarmente calde d'estate.

Contrasta inoltre la caduta dei capelli perché stimola la produzione di cheratina.

Per farne scorta non fatevi mancare le verdure, le uova, i legumi e la frutta secca e abbinateli ad alimenti che forniscono zinco come il pesce che aiuta ad assimilarla.

### **Vitamina E, per limitare i danni del sole**

Aggiungete una manciata di mandorle o di altre varietà di frutta secca alle insalate oppure alla macedonia di frutta.

Sono tra le fonti maggiormente ricche di questa vitamina che vanta eccellenti proprietà antiossidanti.

I vantaggi? Aiuta a contrastare lo stress ossidativo causato dall'esposizione al sole.

Tratto da

<https://www.grazia.it/stile-di-vita/tendenze-in-cucina/vitamine-da-assumere-in-estate>.

**Accesso nell' ottobre del 2021.**

## **AS QUESTÕES DE 11 A 20 SE REFEREM AO TEXTO 2.**

11) Qual o propósito do texto?

12) Escreva em português a sentença "Ecco le vitamine indispensabili in estate e i cibi in cui trovarle".

13) Leia as sentenças e escreva a que ou quem se referem as expressões em negrito em cada uma delas, na respectiva ordem.

- a. “Ecco di quali vitamine fare scorta in estate e dove trovar**le**”
- b. “Cosa mangiare per rinforzare i capelli (e far**li** crescere più in fretta)”
- c. “Per assicurars**ela** a tavola è necessario puntare su cibi di colore rosso, giallo e arancione”

14) Qual vitamina possibilita, graças a sua ação anti-inflamatória, que as pernas não inchem?

15) Quais os benefícios da vitamina A?

16) Em que alimentos podemos encontrar a vitamina C?

17) Como é possível aumentar a vitamina E no nosso corpo?

18) Qual a vitamina que estimula a produção de queratina?

19) O que é necessário ingerir para que os cabelos cresçam fortes e mais rapidamente?

20) Na sentença “**Tra le** principali fonti alimentari” a expressão grifada significa, em português:

- a) Enquanto as
- b) Sendo as
- c) Entre as
- d) Nas
- e) Pensando nas